

Perché scegliere...Pannolini Lavabili

- I pannolini lavabili sono spesso definiti **pannolini ecologici**, e ne hanno pieno diritto!

I pannolini usa e getta fin dalle fasi iniziali della loro produzione (consumo di cellulosa, consumo di acqua ed energia e utilizzo di sbiancanti chimici e materie plastiche per la produzione) sprecano risorse e inquinano l'ambiente. Per produrre pannolini usa e getta per un solo bambino si richiede una quantità di cellulosa pari a circa 10 grandi alberi. Riempiti di feci e urine, essi costituiscono il 20% circa dei rifiuti nelle discariche.

Ogni bambino produce all'incirca **una tonnellata** di questi rifiuti difficili da trattare e non biodegradabili. Il loro tempo di decomposizione, variabile **da 200 a 500 anni**, che aumentano in condizioni di carenza di acqua e ossigeno, condizioni che alcuni genitori riproducono volontariamente, richiudendo ogni singolo pannolino in un sacchetto di plastica. La loro degradazione rilascia nell'ambiente **sostanze chimiche nocive**, tra cui sodium polyacrilate, tributyl-stagno (TBT), diossina, xylene, ethylbenzene, styrene, isopropylene. Utilizzare pannolini lavabili è invece una scelta rispettosa dell'ambiente nel quale i nostri figli dovranno vivere. I consumi idrici ed energetici dovuti al lavaggio dei pannolini lavabili in lavatrice **non sono significativamente superiori a quelli del ciclo vitale-produttivo dei pannolini usa e getta**.

Lavare i pannolini con lavatrici ad alte prestazioni energetiche, a carico pieno e a temperature medio-basse, ed asciugare all'aria anziché in asciugatrici meccaniche, consente di spostare anche il bilancio idrico ed energetico a favore dei pannolini lavabili.

Lavare pannolini in modo ecologico fa risparmiare risorse non rinnovabili e riduce l'emissione di anidride carbonica in atmosfera!

I benefici dell'uso di pannolini lavabili anziché pannolini usa e getta sulla salute del bambino sono molteplici e relativi a: (1) migliore traspirazione delle zone genitali, (2) evitata esposizione a sostanze chimiche potenzialmente tossiche, (3) mantenimento della posizione ottimale per il corretto sviluppo dell'articolazione delle anche, (4) migliore percezione delle funzioni fisiologiche.

Secondo una ricerca tedesca i pannolini usa e getta, essendo rivestiti da un film plastificato, impediscono la normale traspirazione della pelle. I ricercatori hanno infatti stimato un aumento di temperatura di 1°C su bambini che utilizzavano pannolini usa e getta, rispetto a bambini che indossavano pannolini di cotone. Questo risultato ha destato preoccupazione, in quanto il surriscaldamento dell'area genitale pare essere correlato a infertilità maschile.

In attesa di nuovi risultati, si ricorda comunque che i pannolini in tessuto consentono la normale traspirazione e mantengono la corretta temperatura nell'area genitale, proteggendo dagli eventuali danni da surriscaldamento.

L'ingombro di un pannolino lavabile, variabile da modello a modello, è mediamente superiore a quello di un pannolino usa e getta. Questo da alcuni genitori viene visto come un potenziale problema, ma non è affatto così! I pannolini lavabili non procurano alcun impedimento ai movimenti nei bambini più grandicelli, e nei neonati sono addirittura più indicati degli usa e getta, poiché mantengono meglio divaricate le gambine, **aiutando il corretto sviluppo delle anche**. La lussazione congenita dell'anca, che colpisce soprattutto le bambine, viene infatti affrontata già nelle prime settimane di vita utilizzando un doppio pannolino o una mutandina speciale o, nei casi più gravi, un apposito divaricatore. Usare pannolini lavabili già dalle prime settimane di vita favorisce quindi il normale sviluppo di questa articolazione.

La sensazione di "sederino asciutto", tanto promossa dai produttori di pannolini usa e getta, è di fatto innaturale. Il bambino che indossa pannolini lavabili viene invece messo in condizione di associare la sensazione di bagnato al fare pipì, favorendo **l'insorgere del controllo delle funzioni fisiologiche** e l'abbandono anticipato del pannolino.

L'assorbimento nei pannolini lavabili varia a seconda del modello, del tessuto e del livello di mantenimento del pannolino stesso. Può essere quindi inferiore, paragonabile, o anche superiore all'assorbimento di un pannolino usa e getta. Va però ricordato che **l'assorbimento di tutti i pannolini lavabili può essere regolata e aumentata**, con l'aggiunta di appositi **inserti assorbenti**, fino a trovare l'assetto idoneo per il proprio figlio e per i diversi momenti della giornata. Cosa non possibile con i pannolini usa e getta, la cui assorbimento è costante e non controllabile.

Un pannolino lavabile acquistato nuovo costa **mediamente 13 €**, a partire dai 2 € circa dei più economici prefolds, fino ai modelli più costosi di pocket o all-in-one che arrivano a 25 € circa.

Considerando che per un utilizzo esclusivo di pannolini lavabili occorre un kit di almeno **15-20 pezzi**, e ad eccezione dei pannolini a taglia unica che accompagnano il bimbo dalla nascita al vasino, occorrono almeno 2 o 3 kit completi di pannolini per ogni taglia, la spesa-pannolini per i lavabili è dell'ordine delle **centinaia di euro**.

Il genitore che compra pannolini usa e getta invece spende complessivamente di più, in quanto un bimbo in media consuma settimanalmente un pacco da 10€, il che significa almeno 500 € annuali.

Pertanto, la famiglia che utilizza pannolini lavabili risparmia almeno la metà rispetto alla famiglia che acquista pannolini usa e getta per 2-3 anni. Nel caso di utilizzo degli stessi pannolini per altri figli, inoltre, il risparmio conseguito usando pannolini lavabili aumenta proporzionalmente al numero di figli!

Esistono diversi tipi di pannolino ecologico, non inquinante, garantito per l'economicità, la naturalità e la mancanza di reazioni allergiche.

La mutandine impermeabile è staccata dal pannolino vero e proprio, ciò permette ad esempio, di lasciare il bimbo "senza plastica" almeno qualche ora al giorno.

Di fronte al nostro stile di vita, ci sentiamo senz'altro di consigliare pannolini del tipo "tutto in uno" cioè un pannolino identico ad un usa e getta, si mette e si toglie allo stesso modo,

l'unica differenza sta nel fatto che dopo l'uso si butta in lavatrice anziché nel bidone della spazzatura.

I Pannolini La lavabili comportano una spesa iniziale sostenuta, ma aggiungendo anche il prezzo dei lavaggi il Risparmio è superiore al 70% rispetto all'acquisto di normali pannolini.

Scegli con il ...Cuore

Una buona scelta per il Bimbo e... per l'Ambiente!

Assessore ai servizi sociali

Dott. ssa Domenica Currò

Sindaco Ing. Lauro Sabaini

